



Nieuwsbrief Healthy Finance

December 2009

Creëer jij ongemerkt een schuld aan de fiscus?

De FOR (fiscale oudedagsreserve) is een mooie aftrekpost op de korte termijn, maar vormt een groot risico op de langer termijn als je er onverstandig mee om gaat.

De FOR is een fiscale faciliteit om te sparen voor de oude dag. Jaarlijks mag je tot maximaal 12% van de winst, met een maximum van €11.590 (bedrag kan per individu en per jaar verschillen) aftrekken van de winst. Over dit deel hoef je dus geen belasting te betalen. Veel administratiekantoren of accountants houden automatisch rekening met de FOR. Hiermee creëren ze een mooie belastingbesparing in het lopende jaar. Hier is ook niets mis mee, maar... veel ondernemers zijn zich niet bewust van het feit dat de ze hiermee een uitgestelde belastingschuld opbouwen. Vroeg of laat moet er worden afgerekend apart te zetten, bijvoorbeeld op een spaarrekening. Aangezien je met het toevoegen aan de FOR nog geen voorziening hebt opgebouwd, is het aan te raden om het volle bedrag apart te zetten of in een product te stoppen. Vraag je financiële planner om advies op maat.

Tip: kijk op je balans hoe hoog jouw FOR is (de FOR staat rechts op de balans bij het eigen vermogen), en check of je tenminste voldoende geld opzij hebt gezet om de belastingen te betalen.

Financiële vragen?

Wil je meer weten over de FOR? Heb je andere financiële vragen? Stel ze vanaf vandaag **gratis** op:
femke@healthyfinance.nl

Agenda:

2 februari 2010

Seminar: Financiën voor starters, georganiseerd door de KvK, verzorgd door Healthy Finance

19 & 26 februari:

Tweedaagse training: Financiën voor ondernemers

18 maart 2010

Training: Cijfermatig overtuigen voor HR managers
Georganiseerd door PitHR i.s.m. Healthy Finance

In het voorjaar van 2010

Verschijnt mijn boek: Financiën voor de ZZP-ers bij VanDuuren Media

Voor aanmelding of meer informatie kun je me mailen op Femke@healthyfinance.nl

Aanmelden / Afmelden nieuwsbrief:

Mail naar: femke@healthyfinance.nl met 'aanmelden' of 'afmelden' in het onderwerp.

Ken jij iemand die wellicht interesse heeft in tips, cursussen of mijn boek? Stuur deze nieuwsbrief dan zeker door!

In Balans

Ondernemerschap geeft ruimte. Je bent eigen baas over je het aantal uren dat je werkt, en over wát je concreet doet in die uren. Toch? Of zijn er in de loop van het jaar werkzaamheden ingeslopen die helemaal niet binnen je missie passen? En werk je nu veel meer uur per week dan gewenst? De winter is bij uitstek het jaargetijde om de balans op te maken. Welke criteria zijn voor jou werkelijk belangrijk, hoe scoor je daarop en welke actie ga je nemen.

Dat is Healthy Business.

Mijn persoonlijke balans (verkort):

Criterium: Zakelijk uitgedaagd

Score: goed

Actie: boek afmaken, vanaf het voorjaar meer acquisitie voor zakelijke trainingen en coaching

Criterium: Blijven ontwikkelen

Score: goed

Actie: Boeken die ik koop ook lezen. Presence van Peter Senge ligt bovenop de stapel.

Criterium: Lekker in mijn vel

Score: goed, op het sporten na...

Actie: hardloopschoenen weer uit de kast halen

Ik ben benieuwd naar jouw persoonlijke balans. Voel je uitgenodigd om je bespiegelingen te delen op:

<http://healthyfinanceblog.blogspot.com>

Ps: Tussen het schrijven van deze column en het versturen van de nieuwsbrief zaten twee weken. Ondertussen 4 keer hardgelopen!